

# Camp d'été à la Vallée Bleue

**Du lundi 7 juillet au vendredi 11 juillet 2025**

Bonjour à toutes et à tous,

Cet été, on vous propose de vivre une belle aventure avec nous au bord du lac, dans un coin super sympa et plein de vie ! Pendant cinq jours, vos enfants vont profiter du grand air, du soleil, de l'eau et surtout... de bons moments avec leurs copains.

Le séjour est encadré par notre super équipe d'animateurs : **Djemila, Karim et Yamin** — motivés, attentionnés et toujours prêts à faire rire !



## **Au programme :**

- **Baignade tous les jours** : parce qu'en juillet, on ne dit jamais non à un petit plongeon
- **Une grande journée piscine**, en même temps que la sortie familles et le secteur enfance – pour partager un moment tous ensemble
- **Paddle sur le lac** : pour tester l'équilibre, s'éclabousser et rigoler
- **D'autres activités à choisir tous ensemble** : jeux, balades, défis... on adaptera selon les envies du groupe
- **Une soirée à thème chaque soir** : déguisements, musiques, surprises et fous rires au rendez-vous !



**On dort en mobil-homes** de 6 à 8 personnes, tout confort — parfait pour un vrai esprit colo, tout en étant bien installés pour se reposer.



Les repas sont pris tous ensemble dans une ambiance conviviale, avec des menus équilibrés et gourmands.

Au-delà des activités, ce camp, c'est aussi l'occasion pour les ados de gagner en autonomie, de créer de nouvelles amitiés et de passer de super moments... tout simplement.

## **Trousseau pour le Camp d'Été (7–11 juillet 2025)**

### **Vêtements**

- 5 à 6 tee-shirts
- 3 shorts et 2 pantalons légers
- 1 sweat ou pull chaud (pour les soirées fraîches)
- 1 veste ou coupe-vent imperméable
- 1 casquette ou chapeau (indispensable pour se protéger du soleil)
- Sous-vêtements et chaussettes pour 5 jours (+ rechange)
- Pyjama ou tenue de nuit
- 1 tenue "déguisement" ou fun pour les soirées à thème

### **Chaussures**

- 1 paire de baskets confortables
- 1 paire de claquettes ou sandales (obligatoires pour les douches)
- 1 paire pour aller dans l'eau (facultatif mais pratique au lac)
- 

### **Toilettes et hygiène**

- Trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampoing, brosse/peigne...)
- Serviettes de toilette (2 minimum)
- Serviette de plage
- Crème solaire haute protection
- Stick à lèvres (si possible avec SPF)
- Mouchoirs en papier

### **Couchage**

- Draps housse + taie d'oreiller (les oreillers sont fournis)
- Petite couverture légère ou drap supplémentaire

### **Baignade / activités**

- 1 ou 2 maillots de bain
- Lunettes de piscine (facultatif)
- Sac de piscine ou sac plastique pour vêtements mouillés
- Gourde ou bouteille réutilisable
- Petit sac à dos pour les sorties journalières
- **Lampe de poche (pour les veillées nocturnes)**

### **Médicaments et santé**

- Si l'enfant suit un traitement médical, les médicaments ne seront acceptés que sur présentation de l'ordonnance médicale. Merci de les remettre directement à l'équipe d'animation à l'arrivée.
- Pensez à signaler toute allergie ou besoin particulier.

**Affaires personnelles et objets de valeur** : ils restent sous l'entière **responsabilité des jeunes** propriétaires. Merci d'éviter d'apporter des objets coûteux ou fragiles.